

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНО-РАЗВИВАЮЩЕМ КЛУБЕ «ОБЪЕКТ ГЕРОИ»

В целях успешной реализации Программ тренировок, сохранения физиологической и психологической безопасности несовершеннолетних участников Программ на территории Спортивно-развивающего клуба «Объект ГЕРОИ» действуют следующие правила и техника безопасности.

ОБЯЗАНОСТИ УЧАСТНИКА:

- приходить заблаговременно на тренировки;
- соблюдать требования руководителя тренировки, инструкторского и педагогического состава клуба (наставника, тренера, преподавателя, инструктора);
- если по какой-то причине нужно покинуть тренировку – сообщить об этом своему инструктору или педагогическому составу;
- во время прохождения тренировок, в целях безопасности, пройти инструктаж по технике безопасности и строго следовать указаниям инструкторского и педагогического состава;
- перемещаться по клубу только в сменной обуви;
- следовать нормам спортивного поведения, уважительно относиться к своим наставникам, товарищам по клубу;
- бережно относиться к помещениям, оборудованию и оснащению залов, предоставляемому клубом стрелковому, спортивному инвентарю, компьютерной технике и другому оборудованию, выданному участнику для прохождения тренировок, а также к имуществу других лиц;
- при возникновении чрезвычайной ситуации (появление посторонних запахов, задымлении, возгорании и т.п.) немедленно сообщить об этом инструкторскому и педагогическому составу и действовать в соответствии с их указаниями.

1. ОБЩИЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ:

1.1. К групповым занятиям допускаются участники, не имеющие медицинских противопоказаний для занятий спортом, при наличии спортивной формы и сменной обуви;

1.2. Участники должны приходить на занятия за 15 минут до начала занятий. Опоздания недопустимы. Допуск участника после начала тренировки или без разминки (для спортивной тренировки) является нарушением Техники безопасности, поэтому опоздавшие участники не могут быть допущены до занятия;

1.3. Информация об отсутствии участника на тренировке должна предоставляться администрации клуба заблаговременно. Пропуски тренировок без уважительной причины недопустимы.

1.4. В спортивно-развивающем клубе «Объект ГЕРОИ» категорически запрещается:

1.4.1 Находиться посторонним людям во время тренировки. Присутствие родителей в стрелковой галерее и спортивном зале во время тренировок не допускается. На занятиях в спортивно-развивающем клубе «Объект ГЕРОИ» находятся только участники Программы, работники клуба, обеспечивающие реализацию Программы.

1.4.2. Вести несанкционированную фото и видеосъемку.

1.4.3. Нахождение в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных и других химических препаратов, снижающих реакцию и внимание участника Программ тренировок.

В случае возникновения у руководителя тренировки сомнения в адекватности участника, он должен немедленно отстранить его от выполнения упражнения и удалить из клуба.

1.4.4. Участвовать в стрелковой или спортивной тренировке, если участник находится в болезненном или утомленном состоянии.

1.4.5. Пребывание животных даже на поводке и в клетке.

1.5. Участникам Программ тренировок запрещены:

1.5.1. самовольный уход с территории клуба;

1.5.2. воровство или использование чужого имущества без разрешения хозяина;

1.5.3. сквернословие;

1.5.4. применение физической силы для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;

1.5.5. употребление спиртных напитков, курение, употребление наркотиков;

- 1.5.6. нанесение материального ущерба имуществу клуба, другим лицам;
- 1.5.7. нарушение правил поведения и техники безопасности.

2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ СТРЕЛКОВОЙ ТРЕНИРОВКИ:

- 2.1. Все упражнения проводятся только в сопровождении руководителя стрелковой тренировки (инструктора, тренера, судьи).
- 2.2. Оружие должно быть разряжено и находиться:
— Пистолет — в кобуре, чехле или кейсе.
- 2.3. Магазины для оружия должны находиться отдельно от оружия в снаряжении стрелка или в сумках для переноски.
- 2.4. Доставать оружие из кобуры или футляра без разрешения руководителя стрельбы (инструктора, тренера, судьи) запрещается.
- 2.5. Заряжать оружие разрешается только по команде руководителя стрельбы (инструктора, тренера, судьи) на исходной позиции, перед началом выполнения упражнения.
- 2.6. Доставать оружие из кобуры, из футляра для транспортирования, вкладывать в кобуру и обратно, чистить и обслуживать оружие, тренироваться с оружием «вхолостую» можно только в зонах безопасности – (safety area) стрелкового объекта.
- 2.7. Касаться шаров в зонах безопасности объекта – запрещается!
- 2.8. Во время заряжания, разряжания, выполнения упражнения ствол оружия, независимо от того заряжено оно или нет, должен быть направлен только в сторону мишеней.
- 2.9. Запрещается во время занятий, тренировок и соревнований стрелять вне сектора указанного руководителем стрельб. Границы сектора определяются углами безопасности. В ходе выполнения упражнения разрешается стрельба только по мишеням данного упражнения.
- 2.10. Если при выполнении упражнения стрелок случайно уронил пистолет (оружие), то поднимать его самостоятельно запрещается. Он должен пригласить руководителя стрельб (инструктора, тренера, судьи), который безопасно поднимет этот пистолет (оружие) и поместит в кобуру.
- 2.11. Нельзя удаляться от своего оружия далее, чем на расстояние вытянутой руки.
- 2.12. Запрещается самостоятельно производить разборку – сборку оружия, ремонт частей и механизмов.
- 2.13. По окончании выполнения упражнения стрелок должен разрядить оружие, предъявить его к осмотру руководителю стрелковой тренировки (инструктору, тренеру, судье), сделать контрольный спуск спускового ключка.
- 2.14. Передавать оружие другому стрелку возможно только по команде и под контролем руководителя стрелковой тренировки (инструктора, тренера, судьи).
- 2.15. Стрелок обязан неукоснительно соблюдать специальные правила обращения с оружием. Для обеспечения выполнения нижепредставленных правил и безопасности обращения с оружием руководителем стрелковой тренировки клуба вводится воспитательное упражнение: вид, количество и причины согласовываются со стрелком до начала тренировки.
Правило № 1: «Я буду всегда обращаться с оружием, как с заряженным».
Каждый раз, когда стрелок берет оружие в руки, он должен: осмотреть его, показать руководителю стрельб, разрядить оружие. Обязательно отсоединить магазин (если он имеется), или убедиться, что в нем нет патронов, переместить затвор в заднее положение, проверить, нет ли патрона в патроннике, направить оружие в сторону мишеней, произвести контрольный спуск.
Правило № 2: «Я никогда не направлю оружие туда, куда я не хочу стрелять».
Правило № 3: «Перед тем как выстрелить, я всегда проверю, что перед мишенью и за ней».
Правило № 4: «Я никогда не коснусь пальцем спускового крючка, пока оружие не будет направлено на мишень».
- 2.16. Защита органов зрения стрелков и других лиц, находящихся в спортивно-развивающем клубе «Объект ГЕРОИ».
- 2.16.1. Руководитель стрельбы, стрелки и зрители, находящиеся в тире обязаны использовать для защиты органов зрения защитные очки.

3. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ (САМБО, САМООБОРОНА КРАВ МАГА, ФУНКЦИОНАЛЬНЫЙ ТРЕНИНГ):

3.1. Требования безопасности перед началом спортивных тренировок:

3.1.1. Перед началом тренировки требуется переодеться в спортивную форму, снять с себя часы, украшения и другие посторонние предметы.

3.1.2. Запрещается приступать к занятиям непосредственно после приема пищи.

3.2. Требования безопасности во время спортивных тренировок:

3.2.1 Во время тренировок участник обязан:

- неукоснительно выполнять все указания тренера, проводящего тренировку;
- начинать выполнение упражнения и заканчивать выполнение упражнения строго по команде тренера;
- избегать столкновений с другими занимающимися в группе и ударов по рукам и ногам;
- использовать спортивный инвентарь только с разрешения и под руководством тренера;
- при появлении боли в конечностях и других частях тела, а также при плохом самочувствии немедленно прекратить движение и сообщить об этом тренеру;
- внимательно слушать и выполнять все команды (сигналы) тренера.

3.2. Участникам тренировок запрещается:

- выполнять упражнения в отсутствие тренера или без команды тренера;
- находиться на тренировке без спортивной формы и обуви;
- кричать, нецензурно выражаться, громко разговаривать и отвлекать других во время выполнения упражнений, а также толкать друг друга, предпринимать по отношению к другим участникам любые действия, способные нанести травму.
- находиться на занятии в ювелирных украшениях (цепочки, сережки, браслеты) и медицинских предметах (очки);
- использовать спортивное оборудование и инвентарь не по прямому назначению.

3.3. После окончания тренировок участник обязан собрать и сдать тренеру выданный инвентарь.

4. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ ТРЕНИРОВКИ ПО ДРОН-РЕЙСИНГУ:

4.1. Находясь в зале дрон-рейсинга, участники обязаны:

- соблюдать дисциплину и порядок, правила техники безопасности и чистоту;
- занимать рабочие места согласно указаниям инструкторского и педагогического состава и не менять их самовольно;
- заниматься только тем видом деятельности, которую определил инструкторский и педагогический состав;
- немедленно сообщать инструкторскому и педагогическому составу о любых замеченных неисправностях оборудования или неверной работе программного обеспечения;
- немедленно сообщать инструкторскому и педагогическому составу о любом случае травматизма в зале, особенно от электрического тока.

4.2. Требования безопасности перед началом тренировки:

- запрещено входить в зал в верхней одежде, головных уборах, с громоздкими предметами и едой;
- запрещено входить в зал в грязной обуви без бахил или без сменной обуви;
- запрещается шуметь, громко разговаривать и отвлекать других участников;
- запрещено бегать и прыгать, самовольно передвигаться по залу.

4.2.1. Разрешается работать только на том компьютере, который выделен на тренировку;

4.2.2. Перед началом работы участник обязан осмотреть рабочее место и свой компьютер на предмет отсутствия видимых повреждений оборудования;

4.2.3. Запрещается выключать или включать оборудование без разрешения инструкторского и педагогического состава.

4.3. Требования безопасности во время тренировки:

- с техникой обращаться бережно: не стучать по мониторам, не стучать мышкой о стол, не стучать по клавишам клавиатуры, не стучать пультом;

- при возникновении неполадок: появлении изменений в функционировании аппаратуры, самопроизвольного её отключения необходимо немедленно прекратить работу и сообщить об этом инструкторскому и педагогическому составу;
- не пытаться исправить неполадки в оборудовании самостоятельно;
- выполнять за компьютером только те действия, которые говорит инструкторский и педагогический состав;
- контролировать расстояние до экрана и правильную осанку;
- не допускать работы на максимальной яркости экрана дисплея;
- в случае возникновения нештатных ситуаций сохранять спокойствие и чётко следовать указаниям инструкторского и педагогического состава.

4.3.1. Во время тренировки участникам запрещается:

- эксплуатировать неисправную технику;
- при включённом напряжении сети отключать, подключать кабели, соединяющие различные устройства компьютера;
- касаться экрана дисплея, тыльной стороны дисплея, разъёмов, соединительных кабелей, токоведущих частей аппаратуры;
- во время работы касаться труб, батарей;
- самостоятельно устранять неисправность работы клавиатуры, пульта и другого оборудования;
- нажимать на клавиши, кнопки с усилием или допускать резкие удары;
- пользоваться каким-либо предметом при нажатии на клавиши или кнопки;
- передвигать компьютер или стол, на котором он стоит;
- загромождать проходы в зале сумками, портфелями, стульями;
- брать сумки, портфели за рабочее место у компьютера;
- брать с собой в зал верхнюю одежду и загромождать ею рабочее пространство;
- быстро передвигаться по залу;
- класть какие-либо предметы на компьютер, дисплей, клавиатуру;
- работать грязными, влажными руками, во влажной одежде;
- работать при недостаточном освещении;
- производить самовольное переключение разъёмов оборудования;
- приносить и самовольно подключать какое-либо оборудование;
- вставлять в отверстие приборов посторонние предметы;

4.3.2. Запрещается без разрешения инструкторского и педагогического состава:

- включать и выключать компьютер, дисплей и другое оборудование;
- использовать различные носители информации (флешки, диски);
- подключать кабели, разъёмы и другую аппаратуру к компьютеру;
- пользоваться инструкторским компьютером.

4.4. Требования безопасности по окончании работы:

- по окончании тренировки дожидаться пока ведущий от инструкторского или педагогического состава подойдёт и проверит состояние оборудования, сдать работу, если она выполнялась;
- медленно встать, собрать свои вещи и тихо выйти из зала, чтобы не мешать другим участникам.

Я принимаю и соглашаюсь с условиям нахождения несовершеннолетнего участника на Программе тренировок Спортивно-развивающего клуба «Объект ГЕРОИ»:

ФИО родителя

Подпись

Дата