

## **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ В СПОРТИВНОМ КЛУБЕ «ОБЪЕКТ ГЕРОИ»**

В целях успешной реализации программы тренировок, сохранения физиологической и психологической безопасности несовершеннолетних участников программы на территории Спортивного клуба «Объект ГЕРОИ» ЗАПРЕЩЕНЫ:

- 1) самовольный уход с территории клуба;
- 2) воровство или использование чужого имущества без разрешения хозяина;
- 3) сквернословие;
- 4) применение физической силы для выяснения отношений, запугивания, вымогательства;
- 5) употребление спиртных напитков, курение, употребление наркотиков;
- 7) нанесение материального ущерба имуществу клуба, другим лицам;
- 8) грубое нарушение правил пожарной безопасности.

### **ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКА:**

- соблюдать требования руководителя стрелковой, силовой, интеллектуальной тренировки (наставника, тренера, преподавателя, инструктора);
- если по какой-то причине нужно покинуть тренировку – сообщить об этом своему наставнику;
- во время прохождения тренировок, в целях безопасности, пройти инструктаж по технике безопасности и строго следовать инструкциям руководителя тренировки;
- соблюдать чистоту и порядок на территории клуба.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ВО ВРЕМЯ СТРЕЛКОВОЙ ТРЕНИРОВКИ:**

1.1. Все упражнения проводятся только в сопровождении руководителя стрельбы (преподавателя, инструктора).

1.2. Оружие должно быть разряжено и находиться:

— Пистолет — в кобуре, чехле или кейсе.

1.3. Магазины для оружия должны находиться отдельно от оружия в снаряжении стрелка или в сумках для переноски.

1.4. Доставать оружие из кобуры или футляра без разрешения руководителя стрельбы (преподавателя, инструктора, тренера, судьи) запрещается.

1.5. Заряжать оружие разрешается только по команде руководителя стрельбы (инструктора) на исходной позиции, перед началом выполнения упражнения.

1.6. Доставать оружие из кобуры, из футляра для транспортирования, вкладывать в кобуру и обратно, чистить и обслуживать оружие, тренироваться с оружием «вхолостую» можно только в зонах безопасности – (safety area) стрелкового объекта.

1.7. Касаться патронов в зонах безопасности объекта – запрещается!

1.8. Во время заряжания, разряжания, выполнения упражнения ствол оружия, независимо от того заряжено оно или нет, должен быть направлен только в сторону мишеней.

1.9. Запрещается во время занятий, тренировок и соревнований стрелять вне сектора указанного руководителем стрельб. Границы сектора определяются углами безопасности.

В ходе выполнения упражнения разрешается стрельба только по мишеням данного упражнения.

1.10. Если при выполнении упражнения стрелок случайно уронил пистолет (оружие), то поднимать его самостоятельно запрещается. Он должен пригласить руководителя стрельб (инструктора, судью), который безопасно поднимет этот пистолет (оружие) и поместит в кобуру.

1.11. Нельзя удаляться от своего оружия далее, чем на расстояние вытянутой руки.

1.12. Запрещается самостоятельно производить разборку – сборку оружия, ремонт частей и механизмов.

1.13. По окончании выполнения упражнения стрелок должен разрядить оружие, предъявить его к осмотру инструктору, сделать контрольный спуск курка.

1.14. Передавать оружие другому стрелку возможно только по команде и под контролем инструктора.

Стрелок обязан неукоснительно соблюдать специальные правила обращения с оружием:

Правило № 1: Для обеспечения выполнения нижепредставленных правил и безопасности обращения с оружием инструктором центра вводится воспитательное упражнение: вид, количество и причины согласовываются со стрелком до начала тренировки.

Правило № 2: «Я буду всегда обращаться с оружием, как с заряженным».

Каждый раз, когда стрелок берет оружие в руки, он должен: осмотреть его, показать руководителю стрельб, разрядить оружие. Обязательно отсоединить магазин (если он имеется), или убедиться, что в нем нет патронов, переместить затвор в заднее положение, проверить, нет ли патрона в патроннике, направить оружие в сторону мишеней, произвести контрольный спуск.

Правило № 3: «Я никогда не направлю оружие туда, куда я не хочу стрелять».

Правило № 4: «Перед тем как выстрелить, я всегда проверю, что перед мишенью и за ней».

Правило № 5: «Я никогда не коснусь пальцем спускового крючка, пока оружие не будет направлено на мишень».

2. Защита органов зрения стрелков и других лиц, находящихся в спортивном клубе «Объект ГЕРОИ».

2.1. Руководитель стрельбы, стрелки и зрители, находящиеся в тире обязаны использовать для защиты органов зрения защитные очки.

3. В спортивном клубе «Объект ГЕРОИ» категорически запрещается:

3.1. Находиться посторонним людям во время тренировки. На занятиях в спортивном клубе «Объект ГЕРОИ» находятся только участники программы (стрелки), работники клуба, обеспечивающие реализацию программы.

3.2. Вести несанкционированную фото и видеосъемку.

3.3. Нахождение в состоянии опьянения (алкогольного, наркотического или иного), под воздействием лекарственных и других химических препаратов, снижающих реакцию и внимание стрелка.

В случае возникновения у инструктора сомнения в адекватности стрелка, он должен немедленно отстранить его от выполнения упражнения и удалить из спортивного клуба.

3.4. Стрельба, если стрелок находится в болезненном или утомленном состоянии.

3.5. Пребывание животных даже на поводке и в клетке.

Я принимаю и готов следовать условиям нахождения на программе тренировок Спортивного клуба «Объект ГЕРОИ»:

---

ФИО

Подпись

Дата